ALPHA Provence

CLUB OMNISPORTS

www.alpha-hautdelarc.fr

Rapport moral d'ALPHA Provence

12 janvier 2017

Président : TRONCET Emmanuel

Secrétaire : COCHE Michel

Trésorière : PETIT Catherine

Communication : TRONCET Nathalie

Remerciements

- A notre Président Emmanuel TRONCET qui au cours des 3 dernières années grâce à son action dynamique a permis le développement d'Alpha Provence dans le respect des valeurs auxquelles nous sommes tous attachés.

Remerciements

- Nos élus des communes du Haut de l'Arc notamment Trets et Pourrières, ainsi que le Syndicat Intercommunal
  - soutien financier et logistique
  - l'accès aux infrastructures

- Notre partenaire principal

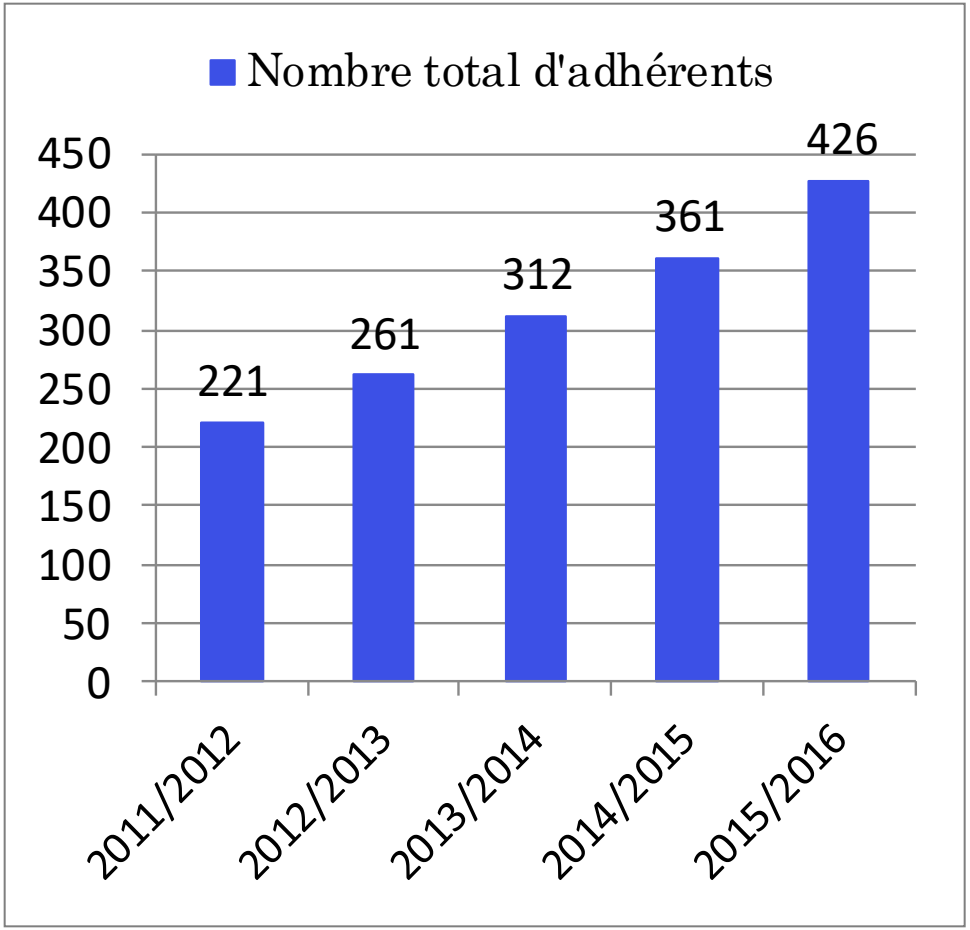
- Nos responsables de section, dévoués et impliqués

- Tous nos bénévoles, salariés et intervenants

1 . Nos valeurs

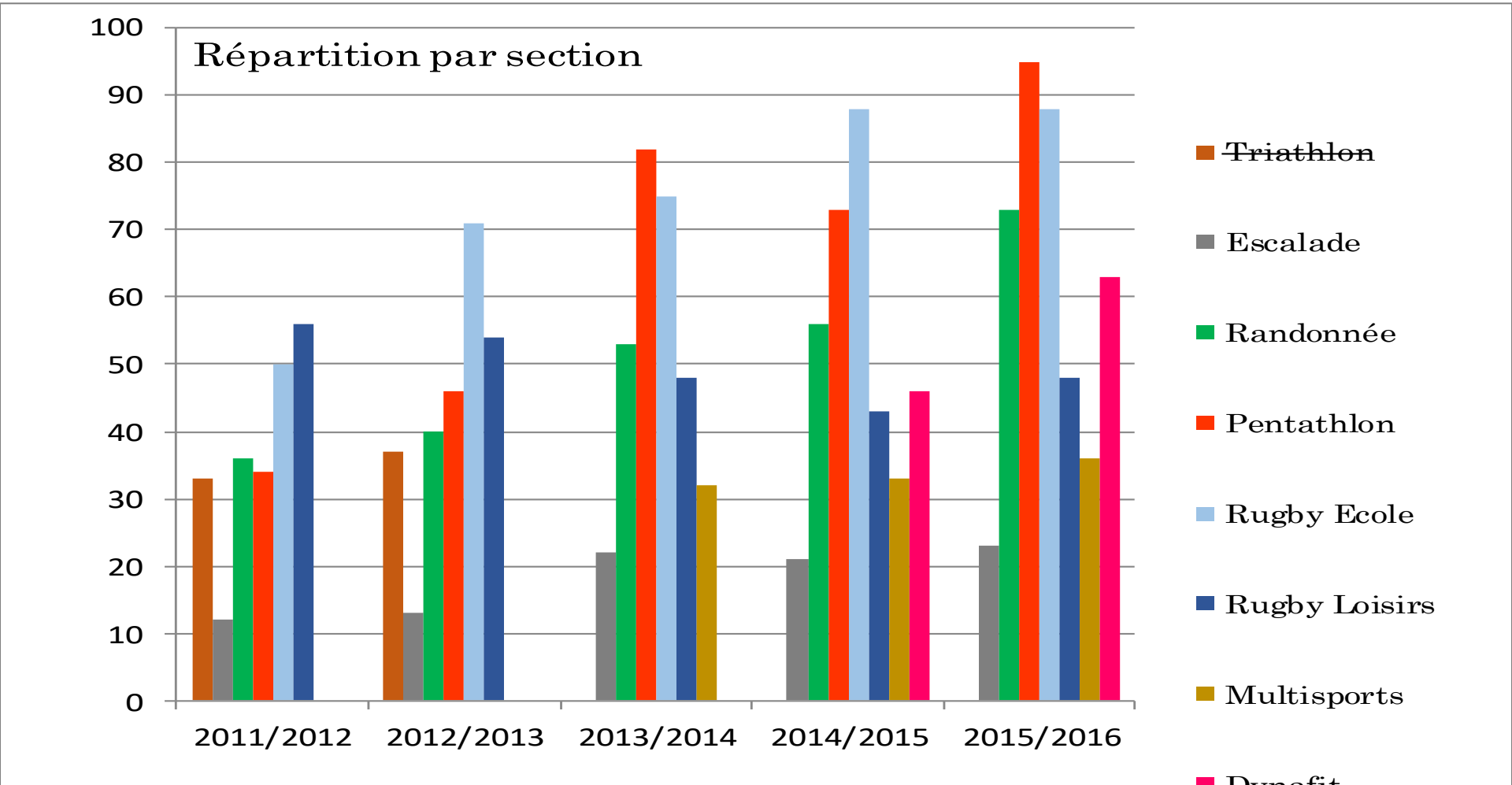
- Créer du lien social dans la haute vallée de l'Arc
- Pour les jeunes , promouvoir des activités à haute valeur sociétale ex : école de rugby, pentathlon,
- rassembler les familles autour de la pratique sportive
- S'impliquer dans la vie locale
- Développer l'entraide et la coopération avec les autres associations

2 – Nos adhérents

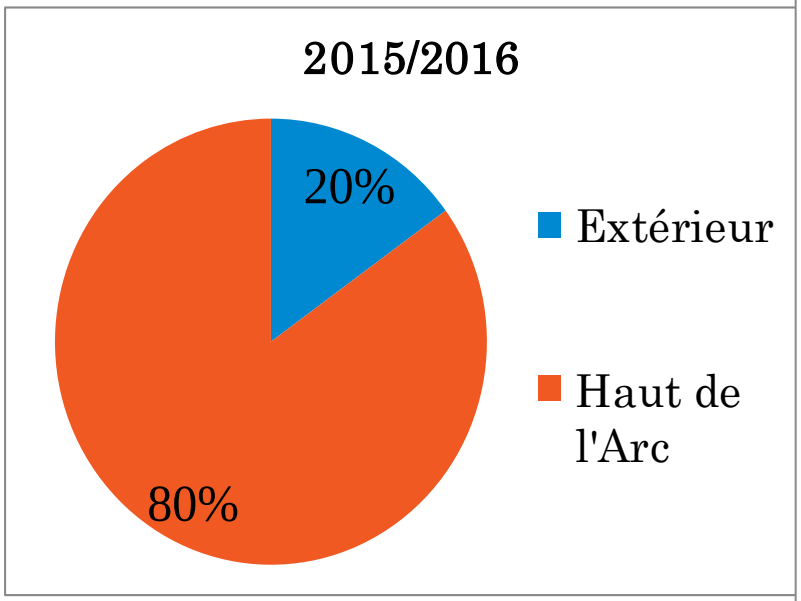


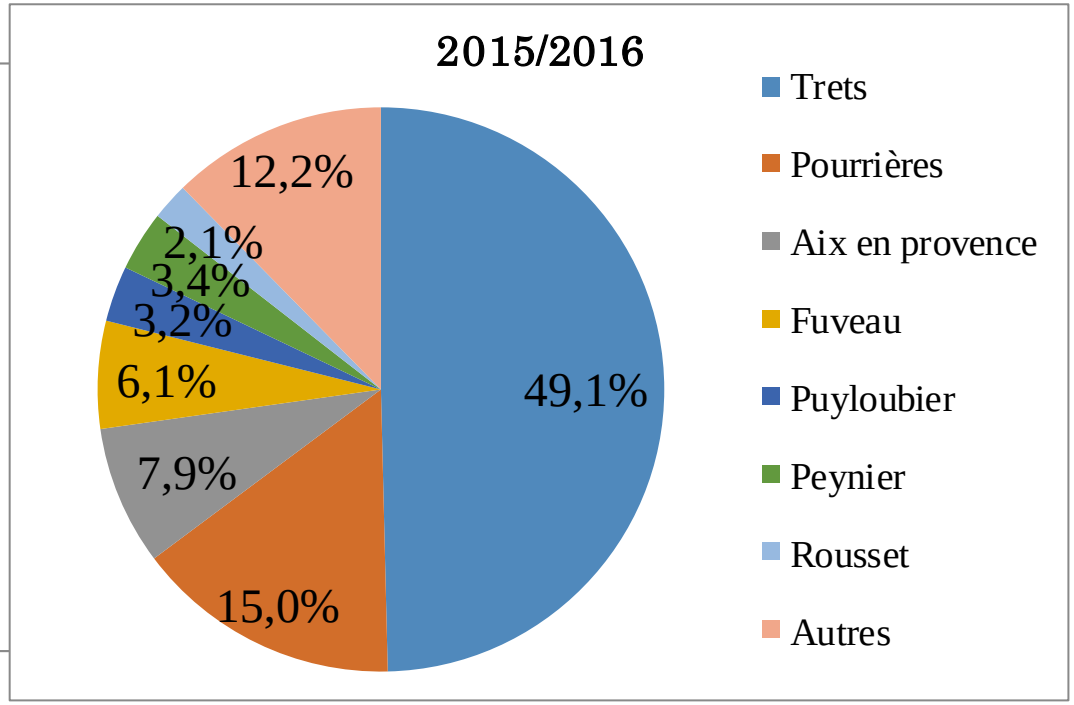
- 22% de croissance par rapport à la saison précédente
- 32% de jeunes de moins de 18 ans
- 7 sections, dont les activités sont uniques sur notre territoire

2 – Nos adhérents



2 – Nos adhérents





3 – Notre cadre

- 20 bénévoles, 4 salariés à temps partiel, 2 intervenants avec convention
- Brevets d'état, brevets fédéraux
- Convention avec la CPA (piscine Virginie Dedieu à Fuveau)
- Convention avec le Cercle d'Escrime de Meyreuil
- Convention avec un club d'Equitation
- Convention annuelle avec le SIVOM
- Convention L'attitude 13
- Convention avec la Mairie de Trets pour les TAP
- Agrément délivré par l'inspection académique dans le cadre de l'EPS

4 – Nos actions majeures

- Le renforcement de notre identité au travers de notre communication externe: Flyers , affiches , banderoles , site Facebook….
- Flag rugby pour les TAP ,cycle rugby dans le cadre des cours EPS des écoles primaires (10 classes) et animations sur le temps inter cantine
- Organisation de la journée Alpha en juin pour fédérer toutes les activités présentes à Alpha
- Reprise de l'école de Basket à la rentrée 2016

5 – Notre bilan

- Poursuite du partenariat développé avec le SIVOM et les municipalités.
- Suivi rigoureux des budgets
- Pérennisation des éducateurs et des intervenants avec la mise en place des actions de formation nécessaires,
- Développement de nouvelles activités et hausse significative du nombre d'adhérents
- Un esprit club renforcé entre les différentes sections

ALPHA Provence RANDONNEE

Section Randonnée

Responsable de l'activité: CAZERES Brigitte

ALPHA PROVENCE – SECTION RANDONNÉE

L'activité randonnée a beaucoup de succès auprès d'un public désireux de pratiquer une activité physique de plein air.

Elle a enregistré cette année une forte croissance du nombre de participants licenciés auprès de la FFRP : de 31 inscriptions en 2012, début de sa création, à 54 inscriptions en ce début de saison 2017
Une moyenne de 24 personnes par randonnée ,une progression qui démontre bien que l'activité séduit et nous espérons faire encore mieux !

Nous proposons des randonnées hebdomadaires le jeudi après-midi, de 7 à 9 km et, nouveauté 2017, une sortie mensuelle sur toute une journée le dimanche, de 12 à 15 km avec des dénivelés allant de 200 à 500 m.

Section Escalade

Responsable de l'activité: GORGEON Daniel

ALPHA PROVENCE – SECTION ESCALADE

Depuis 1992, la section escalade adultes propose des sorties sur sites naturels le samedi après midi.

Depuis 2014, grâce à la Municipalité de Trets, un nouveau gymnase a vu le jour avec un mur d'escalade, ce qui manquait cruellement dans le canton. Malheureusement, le mur de Trets étant fermé depuis le printemps 2015 (infiltrations d'eau lors de grosses pluies), nous allons le mardi soir à « Climb Up » (Bouc-Bel-Air), salle d'escalade très ludique. Ce sport rencontre un vif succès auprès d'un public jeune et moins jeune

Section Dynafit

Responsable de l'activité: LIEVREMONT Serge

ALPHA PROVENCE – DYNAFIT

- Depuis l'entrée de Dynafit dans l'association, l' activité s'est pérennisée et a accueilli près de 60 adhérents sur l'exercice 2015/2016.

- L'activité Pilates est en forte progression et un cours de stretching vient d'être mis en place le mercredi matin.

- Le développement des activités proposées est actuellement limité par la capacité d'accueil des salles utilisées , l'ouverture prochaine de la nouvelle salle Multi sports à la Gardi devrait permettre de régler ces difficultés et de permettre aux adhérents de bénéficier de meilleures conditions pour la pratique de leur activité,

Section Multisports

Responsable de l'activité: ETRILLARD Joël

ALPHA PROVENCE – MULTISPORTS

LE MULTISPORTS LOISIRS ADULTES c'est :

- Du sport sans contraintes et sans compétitions
- L'initiation à plus de 10 sports et chacun à son rythme
- Le plaisir, les rencontres, le jeu et la convivialité
- Un encadrement assuré par un éducateur sportif diplômé d'état

.

BILAN DE LA SAISON 2015 / 2016

- 36 licenciés à la fin de la saison répartis entre les activités indoor du lundi et celles en extérieur du mardi
- Un renouvellement important des adhésions d'un exercice à l'autre

Section Pentathlon

Responsable de l'activité: FLAYOLS Sylvie

- Alpha Pentathlon c'est 95 adhérents pour la saison 2015/2016 avec un taux de renouvellement élevé des licences entre chaque saison .

- Le pentathlon c'est 1 sport et 5 activités proposées,

Les activités de tir , course et natation sont gérées en direct par le club, les activités d'escrime et d'équitation par des prestataires extérieurs comme les années précédentes.

- 5 à 6 entraineurs à l'année disposant tous de diplômes fédéraux ou professionnels et des parents bénévoles dont le concours est primordial pour la bonne marche de beaucoup d'évènements,

- Des adhérents, de 7 à 55 ans cette saison, pratiquent les 3 disciplines de base: **le tir, la course et la natation**.

ALPHA PROVENCE – PENTATHLON

- 3 sportifs de haut niveau sont rattachés à notre club : Julie Belhamri (2ème aux récents championnats de France Open Juniors et qui était en 1ere place réserve de sa discipline pour les derniers Jeux olympiques), Gauthier Romani et Robin Breuil tous entrainés en Pole France, en course pour Tokyo 2020

- Une participation active dans toutes les catégories d'âge à diverses compétitions dont les Championnats de France avec d'excellents résultats et de nombreux titres acquis chez les poussins , minimes, benjamins mais aussi vétérans !

- L'acquisition progressive d'un matériel adapté à la pratique du tir laser avec l'achat de pistolets et de cibles,

- L'organisation en décembre 2015 et novembre 2016 de compétitions nationales : natation tir course (triathle), ou simplement tir course (laser run).

- 5 jeunes à fort potentiel, bénéficient par le biais du club d'un aménagement scolaire (de la seconde à BAC+2)

Section Rugby Loisirs

<u>Responsable de l'activité</u>: BERARD Nicolas

ALPHA PROVENCE – RUGBY LOISIRS OVALARC

Rugby Loisirs Ovalarc C'est:

- 47 jeunes de 16 à 65 ans qui se retrouvent autour de leur passion le ballon ovale
- Tout en restant convivial des entrainements et des rencontres de rugby à 15 « viriles »
- Une équipe d'entraineurs motivés qui distillent leurs connaissances
- Aussi une équipe de sympathisants qui nous assure un environnement et une logistique sereine

2015 ~ 2016 En quelques points

- Deux entrainements / semaine
  - Toucher Mardi Soir 19:00
  - Rugby à 15 Samedi 12:00
- 7 rencontres effectuées avec clubs de la Region:
  - Roquefort La Bedoule: « Les tritons flingueurs »
  - Te puna (NZ)
  - Aix en Provence «Les Tom tom »: 2 rencontres
  - Aix en Provence «Esquiches goudes »
  - Gignac
  - Grimaud: les « Argus »: (ancien rugbyman de grimaud usé sportivement)
- Accueil week-end equipe NZ en début de saison
- Week-end à Grimaud:
  - Rencontre Rugby Grimaud
  - 3 eme mi-temps au club house de Grimaud
  - Journée Désherbage dans petit paradis, propriété du conservatoire du Littoral du Cap Taillat

Section Ecole de Rugby

<u>Responsable de l'activité</u>: TRONCET Emmanuel

ALPHA PROVENCE – ECOLE DE RUGBY

- Stabilité des effectifs de l'école de Rugby qui depuis trois ans se situe autour de 80 enfants : 88 au 31/08/2016 ,83 inscrits actuellement pour la saison en cours.

- En moyenne un tournoi par mois toutes catégories d'âge confondues, avec une victoire des M12 en départemental et un grand merci aux parents accompagnants qui facilitent grandement ces déplacements,

- Des moments de détente avec les séances parents enfants et la sortie de fin d'année à Frontignan « Tournoi des Géants »

ALPHA PROVENCE – ECOLE DE RUGBY

- Renforcement des éducateurs en nombre et en compétences
  - 15 personnes
  - 6 titulaires du Brevet EDR
  - 1 Brevet EDJ

- Définition d'un projet de jeu et de club => objectif Labellisation

- Mise en place d'un rapprochement avec le club de St Maximin au cours de l'année 2016 pour les M12 et M14

- Développement des compétences techniques