



ALPHA Provence

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Tel : 04 42 29 40 32 Port : 07 83 06 59 02

Email : secretariat@alphaprovincesports.fr

Site : www.alphaprovincesports.fr

DYNAFIT

ACTIVITE Fitness/Pilates (Adultes) – Saison 2018/2019

CRENEAUX :

Lundi : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Mardi : 9h à 10h30 3Pilates

10h30 à 11h30 Stretching

Jeudi : 17h45 à 18h45 Renforcement musculaire

18h45 à 19h45 Pilates

Vendredi : 8h45 à 10h30 : 1h15 Pilates - 30 mn Stretching



LIEU : Salle Multi Activités - salle verte - au complexe sportif de la Gardi à Trets

Début des cours : 10 septembre 2018

Fin des cours : Fin Juin 2019

TARIFS :

Formule au choix :

→ **280 € cotisation annuelle** pour un accès à **toutes les séances**
(Possibilité de paiement en 3 fois maximum)

→ **210 € pour un forfait 2h/semaine** (renforcement musculaire + pilates)

→ **120 € pour 1h de stretching /semaine**

→ **ticket à la séance : 9 € la séance**, (vendus par carnets de 5 tickets) en début d'année.

Inscription et règlement sur le site www.alphaprovincesports.fr - section Gym - suivre le lien e-cotiz -

Dans le cas d'une inscription à deux activités au sein d'une même famille (parents et enfants) une remise est appliquée sur le montant de l'activité la moins chère (hors licence): nous consulter avant inscription sur le site inscriptionalpha@gmail.com pour l'obtention d'un code promo.

Responsable de la section Dynafit: Serge Lievremont: 06 23 60 27 24 - serge.lievremont@gmail.com

L'association ALPHA Provence se réserve le droit d'apporter des modifications au programme.