

RANDONNEES 2019/2020

Date	Sortie	Lieu	Durée	Déniv
SEPTEMBRE 2019				
Jeudi 19*	<i>De la Couronne à Ste-Croix*</i>	Côte Bleue	2h30	100m
Jeudi 26*	<i>Belvédère de Sugiton*</i>	Luminy	2h	100m
OCTOBRE 2019				
Jeudi 3*	<i>L'Etang de la Bonde*</i>	Cabrières d'Aigues	2h30	200m
Jeudi 10	<i>Autour du barrage Zola</i>	Le Tholonet	2h30	200m
Jeudi 17	<i>Le Mont Fleuri</i>	Carnoux	2h30	150m
NOVEMBRE 2019				
Jeudi 7	<i>Le sentier des Vignerons</i>	Puylobier	2h30	130m
Jeudi 14	<i>La chapelle Saint-Clair</i>	Saint-Zacharie	2h	200m
Jeudi 21	<i>La crête de la Lare</i>	Plan-d'Aups	2h30	190m
Jeudi 28	<i>Autour de Branguier</i>	Peynier	2h15	150m
DECEMBRE 2019				
Jeudi 5	<i>Le circuit de la Bastidasse</i>	Rians	2h	197m
Jeudi 12	<i>ND du Château</i>	Allauch	2h15	200m
Jeudi 19	<i>Le refuge Cézanne</i>	Sainte-Victoire	2h	200m
JANVIER 2020				
Jeudi 9	<i>La Tour de César</i>	Aix-en-Provence	2h	120m
Jeudi 16	<i>La chapelle ND de Beauvoir</i>	Cucuron	2h	200m
Jeudi 23	<i>Le plateau de Languilard</i>	Carnoux	2h30	210m
Jeudi 30	<i>La Citadelle</i>	La Sinne/Vauvenargues	2h30	200m
FEVRIER 2020				
Jeudi 6	<i>Le vieux Vernègues</i>	Vernègues	2h15	200m
Jeudi 13	<i>Autour de la Pallière</i>	Pourrières	2h30	200m
MARS 2020				
Jeudi 5	<i>St-Blaise et étang du Pourra</i>	St Mitre les Remparts	2h10	50m
Jeudi 12	<i>La glacière de Pivaut</i>	Mazaugues	2h30	250m
Jeudi 19	<i>Circuit du Camp de Méry</i>	Jouques/Bèdes	2h30	200m
Jeudi 26	<i>Le château de La Barben</i>	Saint-Cannat	2h	150m
AVRIL 2020				
Jeudi 2	<i>Le Pas de l'Étroit</i>	Meyrargues	2h	150m
Jeudi 9	<i>Le col de Bertagne</i>	Plan d'Aups	2h30	260m
Jeudi 30	<i>Les châteaux du sud Luberon</i>	Lourmarin	2h30	180m
MAI 2020				
Jeudi 7	<i>L'oppidum de Rougiers</i>	Rougiers	2h30	250m
Jeudi 14	<i>Dans le bois de Loubatas</i>	Peyrolles	2h30	130m
Jeudi 21	<i>Gorges petite Ste-Baume</i>	Roquefort la Bédoule	2h30	150m
Jeudi 28	<i>Circuit d'Encuminière</i>	Vauvenargues	2h30	220m
JUIN 2020				
Jeudi 4*	<i>La calanque des Eaux Salées*</i>	Ensuès la Redonne	2h30	120m
Jeudi 11*	<i>Le Fort de Figuerolles*</i>	Le Rove	2h30	200m
Jeudi 18*	<i>Le sentier des Douaniers*</i>	Bandol	2h30	150m

Jeudi 25*	<i>La calanque de l'Erévine*</i>	Méjean	3h	150m
-----------	----------------------------------	--------	----	------

* Prévoir le maillot de bain