



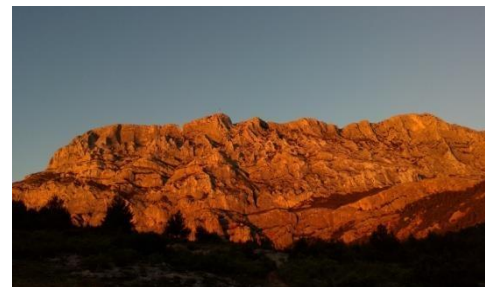
ALPHA Provence
6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Tel : 04 42 29 40 32 Port : 07 83 06 59 02
Email : secretariat@alphaprovincesports.fr
Site : www.alphaprovincesports.fr

ACTIVITE RANDONNEE (Adultes)- Saison 2020/2021

CRENEAUX

Jeudi : de 13h à 18h environ.

Dans les joyaux de Provence :
(Sainte Victoire, Sainte Baume, Calanques, Garlaban, les sentiers du 13, du 83, du 84)



ATTENTION ! INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Au plus tard la veille de la randonnée choisie.
Après de Brigitte CAZERES par mail : brigitte.cazeres@free.fr
ou par téléphone(SMS de préférence) au 06.20.53.01.69.

LIEU ET HEURE DE RENDEZ VOUS :

Co-voiturage à organiser.

RV en fonction du lieu de la randonnée.
Une fiche de présentation est envoyée par mail aux adhérents avant chaque sortie.



Les chiens sont admis, sauf si passages difficiles (en cas de doute voir l'accompagnateur).
Les propriétaires devront les tenir en laisse en cas de problèmes (village, ferme, troupeaux...) et veiller à ce qu'ils n'entravent pas la marche des randonneurs.

Programme du Jeudi 17 Septembre 2020 au Jeudi 24 Juin 2021

A partir du 1er Juin, les randonnées peuvent être effectuées le matin suivant l'arrêté préfectoral.





ALPHA Provence
6, Rue des Minimés - 13530 TRET
Tel : 04 42 29 40 32 Port : 07 83 06 59 02
Email : secretariat@alphaprovincesports.fr
Site : www.alphaprovincesports.fr

PUBLIC :

Sorties familiales ouvertes à tous, en demi-journées

PIECES A FOURNIR :

Pour les nouveaux inscrits, un certificat médical d'aptitude à la randonnée est à transmettre au club à l'inscription, de même que pour les personnes de 70 ans et plus.

Pour les personnes ayant produit un certificat médical l'an passé il faudra remplir le questionnaire QS SPORT (en ligne sur notre site et le conserver).

Vous devrez nous retourner exclusivement l'attestation (également en ligne sur notre site).

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions du questionnaire médical un nouveau certificat médical est à produire au club.

MATERIEL :

Bonnes chaussures, bon sac à dos, casquette, lunettes, gourde, K-Way éventuel, bâtons

TARIFS :

Coût de l'adhésion: **40€** (assurance MAIF incluse)

Coût de l'activité à la sortie : **9 € la demi journée**

Les règlements se feront par tickets (vendus par carnets de 5 ou 10 unités) en début et en cours d'année.

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Randonnée - suivre le lien asso-connect

Responsable de la section Randonnée: Brigitte Cazerès - 06 20 53 01 69 - brigitte.cazeres@free.fr -

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler certaines randonnées pour des raisons de météo, d'interdiction des massifs (suivant autorisation préfectorale tout au long de l'année), ou d'un nombre d'inscrits insuffisant.