



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

Club Multisports

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Tel : 04 42 29 40 32

Courriel : secretariat@alphaprovincesports.fr

Site : www.alphaprovincesports.fr

ACTIVITE Fitness/ Pilates (Adultes) – Saison 2020/2021

CRENEAUX :

Lundi soir : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Mardi matin : 9h à 10h30 : 1 h Pilates + 30 mn Stretching

Jeudi soir : 18h00 à 19h00 Renforcement musculaire

19h00 à 20h00 Pilates

Vendredi matin : 9h à 10h30 : 1 h Pilates + 30 mn Stretching

LIEU : Salle Multi activités - salle verte - complexe sportif de la Gardi à Trets

Pas de séances pendant les vacances scolaires de Noël et séances 1 semaine sur 2 pendant les vacances d'hiver (février) et de Printemps

Début des cours : 07 septembre 2020

Fin des cours : Fin Juin 2021



TARIFS :

Formules au choix :

→ **280 € cotisation annuelle** pour un accès à **toutes les séances du soir**

→ **280 € cotisation annuelle** pour un accès à **toutes les séances du matin**

→ **340 € cotisation annuelle** pour un accès à **toutes les séances du matin et du soir**

→ **ticket pour 1 h : 9 €** (vendus par carnets de 5 tickets) quel que soit l'activité.

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Gym/ Pilates - suivre le lien Asso Connect –

En cas d'inscription en début de saison à 2 activités ou + au sein d'une même famille (parents et enfants exclusivement), une remise de 15€ par activité supplémentaire est accordée: sur votre demande, un remboursement par chèque sera effectué à la fin du 4ème trimestre 2020

Responsable de la section Alpha Dynafit: Magali Roubaud – magali.dynafit@free.fr -

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme.