



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Courriel : secretariat@alphaprovincesports.fr

Site : www.alphaprovincesports.fr



Club affilié FFR
Ecole de Rugby labellisée FFR

ACTIVITE ECOLE DE RUGBY – Saison 2021/2022

Entraînements selon âge au 31/12/2021 – équipes mixtes -

Baby (à partir de 3 ans révolus) : 1 séance /semaine par enfant.

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi : 13h45-14h30

Samedi : si minimum 6 inscrits : 10h15 – 11h

Premiers-pas ou Moins de 6 ans (nés en 2016)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-15h15

Samedi : 10h00-11h00



Mini-poussins ou Moins de 8 (nés en 2014 et en 2015)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 13h45-15h00

Samedi: 9h30-11h00

Poussins ou Moins de 10 (nés en 2012 et en 2013)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-16h00

Samedi: 9h30-11h00



Benjamins ou M12 (nés en 2010 et en 2011)

Mercredi à TRETTS (Stade La Gardi) : 14h30 à 16h00

Samedi à POURRIERES : 09h30 à 11h00

M14 (nés en 2008 et en 2009)

Mercredi à Gardanne – équipe conjointe : 16h00 à 18h00

Samedi à POURRIERES : 09h30 à 11h00



Début des entraînements : Mercredi 08 septembre 2021

Fin des entraînements : Samedi 18 juin 2022

Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.



Tournois le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12 et M14 (1 à 2 fois/mois)

TARIFS :

Coût de l'activité : **225 €** (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat)

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Ecole de Rugby -

Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence

6, Rue des Minimes - 13530 TRET


Courriel : secretariat@alphaprovincesports.fr

Site : www.alphaprovincesports.fr




Club affilié FFR
Ecole de Rugby labellisée FFR

Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :

-  **Le Respect** des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;
- Pas de provocation**, ni de réponse aux provocations ;
- Un comportement exemplaire** sur et en dehors du terrain.

Et des objectifs :

-  Donner à tous les enfants **les bases nécessaires** pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;
- Favoriser la performance collective** tout en développant les compétences ;
- Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.**

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme

