



ALPHA Provence
6, Rue des Minimes - 13530 TRET
Tel : 04 42 29 40 32
Email : alphaprovincesports@gmail.com
Site : www.alphaprovincesports.fr

ACTIVITE RANDONNEE (Adultes) - Saison 2022/2023

CRENEAUX :

Jeudi : de 13h à 18h environ.

Dans les joyaux de Provence :
(Sainte Victoire, Sainte Baume, Calanques, Garlaban, les sentiers du 13, du 83, du 84)

ATTENTION ! INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Au plus tard la veille de la randonnée choisie.
Après de Brigitte CAZERES par mail : brigitte.cazeres@free.fr
Ou par téléphone (SMS de préférence) au 06.20.53.01.69.

LIEU ET HEURE DE RENDEZ-VOUS :

Covoiturage à organiser.

RV en fonction du lieu de la randonnée.

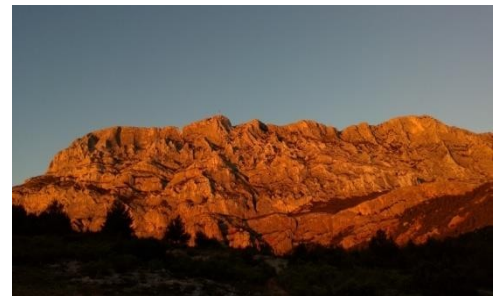
Une fiche de présentation est envoyée par mail aux adhérents avant chaque sortie. Un compte-rendu avec photos est visible après la randonnée sur le site www.alphaprovincesports.fr
(suivre https://alphaprovincesports.fr/dt_galleries/randonnee/)

Essai offert aux nouveaux adhérents.

Les chiens sont admis, sauf si passages difficiles (en cas de doute voir l'accompagnateur).
Les propriétaires devront les tenir en laisse en cas de problèmes (village, ferme, troupeaux...) et veiller à ce qu'ils n'entravent pas la marche des randonneurs.

Programme du Jeudi 15 Septembre 2022 au Jeudi 22 Juin 2023

A partir du 1^{er} Juin, les randonnées peuvent être effectuées le matin suivant l'arrêté préfectoral.





ALPHA Provence
6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS
Tel : 04 42 29 40 32
Email : secretariat@alphaprovincesports.fr
Site : www.alphaprovincesports.fr

TARIFS :

Coût de l'adhésion annuelle : **40 € (assurance MAIF incluse)**

Coût de l'activité à la sortie : **9 € la demi-journée**

Les règlements se feront par tickets vendus par carnets de 5 ou 10 tickets en début et en cours d'année.

PUBLIC :

Sorties familiales ouvertes à tous, en demi-journées.

PIECES A FOURNIR :

Pour les nouveaux inscrits, un certificat médical d'aptitude à la randonnée est à transmettre au club à l'inscription, de même que pour les personnes de 70 ans et plus.

Pour les personnes ayant produit un certificat médical l'an passé, il faudra remplir le questionnaire QS SPORT (en ligne sur notre site) et le conserver.

Vous devrez nous retourner exclusivement l'attestation (également en ligne sur notre site).

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions du questionnaire médical, un nouveau certificat médical est à produire au club.

MATERIEL :

Bonnes chaussures, bon sac à dos, casquette, lunettes, gourde, K-Way éventuel, bâtons.

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Randonnée - suivre le lien asso-connect

Responsable de la section Randonnée : Brigitte Cazères - 06 20 53 01 69 - brigitte.cazeres@free.fr -

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler certaines randonnées pour des raisons de météo, d'interdiction des massifs (suivant autorisation préfectorale tout au long de l'année) ou d'un nombre d'inscrits insuffisant.