

# RANDONNEES PEDESTRES 2022/2023

Date	Sortie	Lieu	Durée	Déniv
<b>SEPTEMBRE 2022</b>				
Jeudi 15*	<i>Des Tamaris à Sainte-Croix</i>	Côte Bleue	2h30	100 m
Jeudi 22*	<i>Le sentier du Lézard</i>	Carry-le-Rouet	2h30	150 m
Jeudi 29*	<i>Circuit du Puits de la Fontasse</i>	Cassis Port-Miou	2h30	200 m
<b>OCTOBRE 2022</b>				
Jeudi 6	<i>Le fort de Niolon</i>	Côte Bleue	2h30	250 m
Jeudi 13	<i>Le Télégraphe</i>	Ceyreste Grand Caunet	2h30	240 m
Jeudi 20	<i>De Bibemus à Bimont</i>	Aix-en-Provence	2h30	150 m
<b>NOVEMBRE 2022</b>				
Jeudi 10	<i>Le sentier vigneron</i>	Trets	2h30	170 m
Jeudi 17	<i>Les collines de Gardanne</i>	Gardanne	2h30	180 m
Jeudi 24	<i>Chapelle Ste-Anne-de-Goiron</i>	Lambesc	2h30	170 m
<b>DECEMBRE 2022</b>				
Jeudi 1	<i>Les collines de Lançon</i>	La Fare-les-Oliviers	2h30	200 m
Jeudi 8	<i>Boucle de Sainte-Trinité</i>	Jouques	2h30	130 m
Jeudi 15	<i>Circuit de Saint-Ser</i>	Puylobier	2h30	350 m
<b>JANVIER 2023</b>				
Jeudi 5	<i>Le collet Redon</i>	Venelles Parc des sports	2h30	150 m
Jeudi 12	<i>La ferme de Sérignane</i>	Kirbon Trets	2h30	200 m
Jeudi 19	<i>Sentier de Loubatas</i>	Peyrolles	2h30	130 m
Jeudi 26	<i>Le plateau de Languilard</i>	Carnoux	2h30	230 m
<b>FEVRIER 2023</b>				
Jeudi 2	<i>Autour de Puits d'Auzon</i>	Sainte-Victoire	2h30	200 m
Jeudi 9	<i>La croix du Montaiguet</i>	Aix-en-Provence	2h30	200 m
<b>MARS 2023</b>				
Jeudi 2	<i>La Tête du Marquis</i>	Vauvenargues	2h20	160 m
Jeudi 9	<i>Autour de Château-Bas</i>	Vernègues	2h30	140 m
Jeudi 16	<i>Le Pas de l'Étroit</i>	Meyrargues	2h30	250 m
Jeudi 23	<i>Circuit de Mantelette</i>	Nans-les-Pins	2h30	280 m
Jeudi 30	<i>Autour de la Garenne</i>	Peynier	2h30	200 m
<b>AVRIL 2023</b>				
Jeudi 6	<i>Le circuit des Bories</i>	Cornillon-Confoux	2h30	110 m
Jeudi 13	<i>Autour de Pichauris</i>	Allauch	2h30	250 m
<b>MAI 2023</b>				
Jeudi 4	<i>Autour de Silvacane</i>	La Roque d'Anthéron	2h30	120 m
Jeudi 11	<i>Site du Tombereau</i>	Brue-Auriac	2h30	240 m
Jeudi 18 férié	<i>Les barres de Saint-Esprit</i>	Aubagne	2h30	190 m
Jeudi 25	<i>Le Pilon du Roi</i>	Mimet col Ste-Anne	2h30	300 m
<b>JUIN 2023</b>				
Jeudi 1*	<i>L'anse de Bonnieu</i>	Carro	2h30	80 m
Jeudi 8*	<i>La calanque de Sugiton</i>	Domaine de Luminy	2h30	250 m
Jeudi 15*	<i>Mugel et Figuerolles</i>	La Ciotat	2h30	130 m
Jeudi 22	<i>Aqueduc Romain le matin + picnic</i>	Le Tholonet	2h	250 m

\* Prévoir le maillot de bain

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo ou des interdictions.