



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Courriel : [alphaprovincesports@gmail.com](mailto:alphaprovincesports@gmail.com)

Site : [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr)



Club affilié FFR  
Ecole de Rugby labellisée FFR

## ACTIVITE ECOLE DE RUGBY – Saison 2022/2023

### Entraînements selon âge au 31/12/2022 – équipes mixtes -

**Baby** (3 ans minimum révolus, soit nés en 2019 ou 2018) : **1 séance /semaine par enfant.**

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi : 13h45-14h30

Samedi : si minimum 6 inscrits : 09h30 – 10h15

**Premiers-pas** ou **Moins de 6 ans** (nés en 2017)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-15h30

Samedi: 10h15-11h00



**Mini-poussins** ou **Moins de 8** (nés en 2015 et en 2016)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 13h45-15h00

Samedi: 9h30-11h00



**Poussins** ou **Moins de 10** (nés en 2013 et en 2014)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-16h00

Samedi: 9h30-11h00



**Benjamins** ou **M12** (nés en 2011 et en 2012)

Mercredi à TRETTS (Stade La Gardi) : 14h30 à 16h00

Samedi à POURRIERES : 09h30 à 11h00



**M14** (nés en 2009 et en 2010)

Mercredi à Gardanne – équipe conjointe : 16h00 à 18h30

Samedi à POURRIERES : 09h30 à 11h00

**Début des entraînements : Mercredi 07 septembre 2022**

**Fin des entraînements : Samedi 17 juin 2023**

**Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

**Tournois** le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12 et M14 (1 à 2 fois/mois)

### TARIFS :

Coût de l'activité : **225 €** (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat)

**Inscription et règlement sur site [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr) - section Ecole de Rugby -**

**Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé**



**CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC**

**ALPHA Provence**

**6, Rue des Minimes - 13530 TRETZ**


**Courriel : [alphaprovincesports@gmail.com](mailto:alphaprovincesports@gmail.com)**

**Site : [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr)**




**Club affilié FFR**  
**Ecole de Rugby labellisée FFR**

### **Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :**

-  **Le Respect** des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;
- Pas de provocation**, ni de réponse aux provocations ;
- Un comportement exemplaire** sur et en dehors du terrain.

### **Et des objectifs :**

-  Donner à tous les enfants **les bases nécessaires** pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;
- Favoriser la performance collective** tout en développant les compétences ;
- Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.**

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme