



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

Club Multisports

6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr

Activité Renforcement Musculaire/ Pilates (Adultes) Saison 2022/2023

CRENEAUX :

Lundi soir : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Mardi matin : 9h à 10h30 : 1 h Pilates + 30 mn Stretching

Jeudi soir : 18h à 19h Renforcement musculaire

19h à 20h Pilates

Vendredi matin : 9h à 10h30 : 1 h Pilates + 30 mn Stretching

LIEU : salle verte – SMA La Gardi

Pas de séances pour les vacances scolaires de Noël et séances 1 semaine sur 2 pendant les vacances d'automne et d'hiver (février) et Printemps

Début des cours : 05 septembre 2022

Fin des cours : Fin juin 2023



TARIFS :

Formules au choix :

LA SEANCE D'1 HEURE A PARTIR DE 2,15 € !

→ 280 € cotisation annuelle pour un accès à toutes les séances du soir soit 140 heures

Ou 100 € par trimestre

Ou ticket à 5 € la séance d'une heure (carnet de 5)

→ 280 € cotisation annuelle pour un accès à toutes les séances du matin

Ou 100 € par trimestre

Ou ticket à 5 € la séance d'une heure (carnet de 5)

→ 340 € cotisation annuelle pour un accès à toutes les séances matin et soir .

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Gym/ Pilates –

Suivre le lien « [Inscriptions](#) » ou en scannant le QR code ici >>>



Responsable de la section Alpha Dynafit : Magali Roubaud – magali.dynafit@free.fr