



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETS

Courriel: alphaprovencesports@gmail.com

Site: www.alphaprovencesports.fr



Club affilié FFR

École de Rugby labellisée FFR



ACTIVITE ECOLE DE RUGBY – Saison 2023/2024

Entraînements selon âge au 31/12/2023 - équipes mixtes jusqu'en M14 -

Baby (à partir de 3 ans révolus) : 1 séance /semaine par enfant.

Stade de la Gardi à Trets Mercredi: 13h45-14h30

Samedi: si minimum 6 inscrits: 09h30 - 10h15

Premiers-pas ou Moins de 6 ans (nés en 2018)

Stade de la Gardi à Trets Mercredi: 14h30-15h30 Samedi: 10h15-11h00

Mini-poussins ou Moins de 8 (nés en 2016 et en 2017)

Stade de la Gardi à Trets Mercredi: 14h00-15h30 Samedi: 9h30-11h00

Poussins ou Moins de 10 (nés en 2014 et en 2015)

Stade de la Gardi à Trets Mercredi: 14h30-16h00 Samedi: 9h30-11h00

Benjamins ou M12 (nés en 2012 et en 2013) Mercredi à TRETS (Stade La Gardi): 14h30 à 16h00

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00

Minimes ou M14 (nés en 2010 et en 2011) : Rassemblement Ste Victoire Minimes

Lundi à Gardanne: 18h00 à 19h30 Jeudi à Gardanne : 18h00 à 19h30

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00 si pas de tournoi

Cadets ou M16 (nés en 2009 et en 2008) : Rassemblement Ste Victoire Cadets

Mercredi à Gardanne : 18h00 à 19h30 Vendredi à Gardanne : 18h00 à 19h30

Début des entraînements : Mercredi 11 septembre 2023

Fin des entraînements : Samedi 15 juin 2024

Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tournois le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12, M14 et M16 (1 à 2 fois/mois)











TARIFS:

Coût de l'activité: 225 € (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat) Inscription et règlement sur site www.alphaprovencesports.fr - section Ecole de Rugby -Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé





CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports 6, Rue des Minimes - 13530 TRETS

Courriel: alphaprovencesports@gmail.com

Site: www.alphaprovencesports.fr

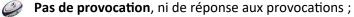




Club affilié FFR École de Rugby labellisée FFR

Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :

Le Respect des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;



Un comportement exemplaire sur et en dehors du terrain.

Et des objectifs :



Donner à tous les enfants les bases nécessaires pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;

Favoriser la performance collective tout en développant les compétences ; Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme