



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Courriel : [alphaprovincesports@gmail.com](mailto:alphaprovincesports@gmail.com)

Site : [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr)



Club affilié FFR

École de Rugby labellisée FFR



## ACTIVITE ECOLE DE RUGBY – Saison 2023/2024

Entraînements selon âge au 31/12/2023 – équipes mixtes jusqu'en M14 -

**Baby (à partir de 3 ans révolus) : 1 séance /semaine par enfant.**

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi : 13h45-14h30

Samedi : si minimum 6 inscrits : 09h30 – 10h15



**Premiers-pas ou Moins de 6 ans (nés en 2018)**

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-15h30

Samedi: 10h15-11h00



**Mini-poussins ou Moins de 8 (nés en 2016 et en 2017)**

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h00-15h30

Samedi: 9h30-11h00



**Poussins ou Moins de 10 (nés en 2014 et en 2015)**

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-16h00

Samedi: 9h30-11h00

**Benjamins ou M12 (nés en 2012 et en 2013)**

Mercredi à TRETTS (Stade La Gardi) : 14h30 à 16h00

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00



**Minimes ou M14 (nés en 2010 et en 2011) : Rassemblement Ste Victoire Minimes**

Lundi à Gardanne : 18h00 à 19h30

Jeudi à Gardanne : 18h00 à 19h30

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00 si pas de tournoi

**Cadets ou M16 (nés en 2009 et en 2008) : Rassemblement Ste Victoire Cadets**

Mercredi à Gardanne : 18h00 à 19h30

Vendredi à Gardanne : 18h00 à 19h30



**Début des entraînements : Mercredi 11 septembre 2023**

**Fin des entraînements : Samedi 15 juin 2024**

**Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

**Tournois le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12, M14 et M16 (1 à 2 fois/mois)**

### TARIFS :

Coût de l'activité : **225 €** (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat)

**Inscription et règlement sur site [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr) - section Ecole de Rugby -**

**Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé**

Responsable de l'École de Rugby : Michel Coche – [mcoche390@gmail.com](mailto:mcoche390@gmail.com) -



**CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC**

**ALPHA Provence Sports**

**6, Rue des Minimes - 13530 TRETZ**


**Courriel : [alphaprovincesports@gmail.com](mailto:alphaprovincesports@gmail.com)**

**Site : [www.alphaprovincesports.fr](http://www.alphaprovincesports.fr)**




Club affilié FFR  
École de Rugby labellisée FFR

### **Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :**

-  **Le Respect** des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;
- Pas de provocation**, ni de réponse aux provocations ;
- Un comportement exemplaire** sur et en dehors du terrain.

### **Et des objectifs :**

-  Donner à tous les enfants **les bases nécessaires** pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;
- Favoriser la performance collective** tout en développant les compétences ;
- Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.**

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications au programme