

# RANDONNEES PEDESTRES 2023/2024

Date	Sortie	Lieu	Déniv	Durée
<b>SEPTEMBRE 2023</b>				
Jeudi 14*	<i>Mer et collines de Carro</i>	Côte Bleue	80 m	2h30
Jeudi 21	<i>Autour de St-Antonin</i>	Ste-Victoire	110 m	2h30
Jeudi 28*	<i>Sentier des Vignes</i>	St-Cyr/La Madrague	200 m	3h
<b>OCTOBRE 2023</b>				
Jeudi 5	<i>Sentier des Vignerons</i>	Puylobier	170 m	2h30
Jeudi 12	<i>Terre et mer de Berre</i>	Berre l'Etang	45 m	3h
Jeudi 19	<i>La Tête du Marquis</i>	Vauvenargues	166 m	2h20
<b>NOVEMBRE 2023</b>				
Jeudi 9	<i>Autour de Pichauris</i>	Allauch	150 m	2h30
Jeudi 16	<i>Circuit des 3 collets</i>	Venelles	200 m	2h30
Jeudi 23	<i>Tour de Sainte-Propice</i>	Velaux	132 m	2h30
Jeudi 30	<i>Circuit des Euves</i>	Gréasque	130 m	2h30
<b>DECEMBRE 2023</b>				
Jeudi 7	<i>Le plateau des Garrigues</i>	Rognes	100 m	2h30
Jeudi 14	<i>Le Bois de Boulard</i>	Cabriès	50 m	2h
Jeudi 21	<i>Roque Vautarde + goûter</i>	St-Antonin	200 m	2h
<b>JANVIER 2024</b>				
Jeudi 11	<i>Refuge Cézanne + goûter</i>	Beaurecueil	180 m	2h
Jeudi 18	<i>La Tour de César</i>	Aix/Pinchinats	108 m	2h20
Jeudi 25	<i>Le terril du Défens</i>	Meyreuil	200 m	2h30
<b>FEVRIER 2024</b>				
Jeudi 1er	<i>Circuit des Collets Rouges</i>	Vitrolles	85 m	2h30
Jeudi 8	<i>Le parc de l'Arbois</i>	Aix Les Milles	90 m	2h30
Jeudi 15	<i>Le plateau de Languilard</i>	Carnoux	70 m	2h
Jeudi 22	<i>Boucle du Puits de l'Auris</i>	Peynier	100 m	2h
<b>MARS 2024</b>				
Jeudi 14	<i>Le chemin poissonnier</i>	Coudoux	50 m	2h
Jeudi 21	<i>La vigie de la Gatasse</i>	Les Tamaris/Côte Bleue	200 m	2h30
Jeudi 28	<i>Notre-Dame de la Consolation</i>	Jouques Bèdes	200m	2h30
<b>AVRIL 2024</b>				
Jeudi 4	<i>La chapelle Saint-André</i>	Hameau de Roquefort	230 m	2h30
Jeudi 11	<i>Le domaine de Verdillon</i>	Gardanne	141 m	2h30
Jeudi 18	<i>Autour de Branguier</i>	Peynier	173 m	2h30
<b>MAI 2024</b>				
Jeudi 9 férié	<i>Les barres de Saint-Esprit</i>	Aubagne	190 m	2h30
Jeudi 16	<i>Le Pavillon du Roi René</i>	Gardanne	130 m	2h30
Jeudi 23	<i>Le belvédère de Sugiton</i>	Domaine de Luminy	130 m	2h30
Jeudi 30	<i>Le circuit du Peycaï</i>	Simiane	200 m	2h30
<b>JUIN 2024</b>				
Jeudi 6	<i>La Forêt de Saint-Pons</i>	Gémenos	180 m	2h30
Jeudi 13*	<i>La calanque des Eaux Salées</i>	Le Rouet Plage	160 m	2h30
Jeudi 20	<i>Aqueduc Romain + pique nique</i>	Le Tholonet	170 m	2h

\* Prévoir le maillot de bain

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo ou des interdictions.