



ALPHA

Provence6, Rue des Minimés - 13530 TRETTS

Tel : 04 42 29 40 32

Email : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr

Club affilié à la Fédération Française de Pentathlon Moderne

Alpha développe les apprentissages de ces différentes disciplines à l'exception de l'équitation qui pourra le cas échéant faire l'objet de stages pendant les vacances scolaires,

L'escrime est organisée en partenariat avec le cercle d'escrime de Meyreuil

La pratique est adaptée à tous les âges et niveaux, enfants, ado et adultes et pour ceux qui le souhaitent peut être prolongée dans le cadre de la compétition.

Certains athlètes du club, de différentes catégories d'âge, participent depuis plusieurs années aux compétitions tant au niveau régional que national.

3 types de compétitions :

Le « laser run », discipline récente qui correspond au combiné tir au pistolet laser et course à pied.

Le triathlon : au combiné tir laser / course il faut ajouter l'épreuve de natation

Le tétathlon : aux épreuves précédentes on ajoute l'épreuve d'escrime,

Lieux d'entraînements :

Les cours de Tir/ course sont assurés à Trets (gymnase du collège) et la natation à la piscine de Fuveau (transferts à organiser),

L'escrime a lieu à Meyreuil et au gymnase du collège à Trets pour les plus jeunes.

L'encadrement est assuré par des professionnels diplômés, avec le support de bénévoles diplômés pour le tir/course.

Tarifs et horaires : voir fiche complémentaire

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section pentathlon- suivre le lien -
