



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr



Club affilié FFR

Ecole de Rugby labellisée FFR



ACTIVITE ECOLE DE RUGBY – Saison 2024/2025

Entraînements selon âge au 31/12/2024 – équipes mixtes jusqu'en M14 -

Baby (à partir de 3 ans révolus)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi : 11h – 11h45

Samedi : si minimum 6 inscrits : 09h30 – 10h15



Premiers-pas ou Moins de 6 ans (nés en 2019)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h00 -15h30

Samedi: 10h15-11h00



Mini-poussins ou Moins de 8 (nés en 2017 et en 2018)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h00-15h30

Samedi: 9h30-11h00



Poussins ou Moins de 10 (nés en 2015 et en 2016)

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-16h00

Samedi: 9h30-11h00



Benjamins ou M12 (nés en 2013 et en 2014)

Mercredi à TRETTS (Stade La Gardi) : 14h30 à 16h00

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00

Minimes ou M14 (nés en 2011 et en 2012) :

Lundi stade de la Gardi à Trets : 18h00 à 20h

Mercredi stade de la Gardi à Trets : 16h à 17h30

Samedi à Puyloubier : 09h30 à 11h00 si pas de tournoi

Cadets ou M16 (nés en 2010 et en 2009) : Rassemblement Ste Victoire Cadets

Mercredi à Aix-AUC : 18h30 – 20h

Vendredi à Gardanne : 19h – 20h30



Début des entraînements : à partir du 09 septembre 2024

Fin des entraînements : Samedi 21 juin 2025

Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tournois le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12, M14 et M16 (1 à 2 fois/mois)

TARIFS :

Coût de l'activité : **237 €** (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat)

Baby : **195 €**

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Ecole de Rugby -

Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETZ

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com


Site : www.alphaprovincesports.fr




**Club affilié FFR
Ecole de Rugby labellisée FFR**

Responsable de l'Ecole de Rugby : Michel Coche – mcoche390@gmail.com

Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :

-  **Le Respect** des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;
- Un comportement exemplaire** sur et en dehors du terrain : assiduité, ponctualité, application, écoute
- Donner** en toutes circonstances une bonne image du club

Et des objectifs :

-  Donner à tous les enfants **les bases nécessaires** pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;
- Favoriser la performance collective** tout en développant les compétences ;
- Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.**

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications