

Date	Sortie env.6 à 8 km	Lieu	dén	durée
SEPTEMBRE 2024				
Jeudi 12*	<i>Circuit du Lézard</i>	Carry-le-Rouet	100m	2h30
Jeudi 19*	<i>Circuit de la Nartette</i>	St-Cyr/La Madrague	200m	2h20
Jeudi 26	<i>Les bords de l'Arc</i>	Aix Val de l'Arc	80m	2h30
OCTOBRE 2024				
Jeudi 3	<i>Le Cabanon des Gardes</i>	La Bédoule	200m	2h10
Jeudi 10	<i>Le barrage Zola</i>	Le Tholonet	200m	2h30
Jeudi 17	<i>Tour de Miramas-le-Vieux</i>	Miramas	142m	2h30
Vacances du 20/10 au 3/11 (zones ABC)				
NOVEMBRE 2024				
Jeudi 7	<i>Vignes et castrum St-Michel</i>	Trets	170m	2h30
Jeudi 14	<i>La plaine des Tisserands</i>	Plan-de-Campagne	140m	2h15
Jeudi 21	<i>La vallée de la Concernade</i>	Lambesc	132m	2h30
Jeudi 28	<i>La source de l'Huveaune</i>	Pas-de-Peyruis	200m	2h30
DECEMBRE 2024				
Jeudi 5	<i>Le belvédère des Michels</i>	Trets Les Michels	150m	2h
Jeudi 12	<i>Circuit du collet Redon</i>	Venelles	180m	2h20
Jeudi 19	<i>Boucle de la Bugadière + goûter</i>	St-Antonin s/Bayon	110m	2h
Vacances du 22/12 au 5/01 (zones ABC)				
JANVIER 2025				
Jeudi 9	<i>Circuit des Harmellins + goûter</i>	Beaurecueil	250m	2h15
Jeudi 16	<i>Le mont de Luminy</i>	Domaine de Luminy	200m	2h30
Jeudi 23	<i>Les chemins de Ste-Rosalie</i>	La Fare-les-Oliviers	190m	2h
Jeudi 30	<i>Le sentier des Geckas</i>	Aubagne Font de Mai	280m	2h20
FEVRIER 2025				
Jeudi 6	<i>Chapelle ND d'Astors</i>	Peyrolles	207m	2h30
Vacances du 9/02 au 23/02 (zone B Aix-Mille)				
Jeudi 27	<i>Aqueduc de Roquefavour</i>	Ventabren	134m	2h20
MARS 2025				
Jeudi 6	<i>Le belvédère de Cadarache</i>	Jouques Bèdes	164m	2h20
Jeudi 13	<i>Le tour du Pouchon</i>	Vitrolles Pinchinades	150m	2h30
Jeudi 20	<i>La Tête du Marquis</i>	Vauvenargues	166m	2h20
Jeudi 27	<i>La Quille</i>	St-Canadet	150m	2h30
AVRIL 2025				
Jeudi 3	<i>Le bassin de St-Christophe</i>	Rognes	250m	2h45
Vacances du 6/04 au 21/04 (zone B Aix-Mille)				
Jeudi 24	<i>Le castrum Saint-Jean</i>	Rougiers	270m	2h30
Mercredi 30	<i>La petite Camargue</i>	La Roque-d'Anthéron	13m	2h30
MAI 2025				
Mercredi 7	<i>De Bibemus à Bimont</i>	Aix-en-Pce	110m	2h30
Jeudi 15	<i>Les châteaux du Sud Luberon</i>	Lourmarin	180m	2h30
Jeudi 22	<i>Gorges de la petite Ste-Baume</i>	Hameau de Roquefort	250m	2h50
Mercredi 28	<i>Le mur de Gueidan</i>	Gardanne Valabre	280m	2h25
JUIN 2025				
Jeudi 5	<i>Les bords de la Touloubre</i>	Grans	40m	2h
Jeudi 12*	<i>Sentier douanier et Port d'Alon</i>	Bandol	150	2h30
Jeudi 19*	<i>Autour de la plage du Rouet</i>	Carry-le-Rouet	150m	2h30
Jeudi 26	<i>Balade le matin + déjeuner de fin d'année</i>			
* Prévoir le maillot de bain				
Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo ou des interdictions.				