



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr



Club affilié FFR

Ecole de Rugby labellisée FFR



ACTIVITÉ ÉCOLE DE RUGBY – Saison 2025/2026

Entraînements selon âge au 31/12/2025 – équipes mixtes jusqu'en M14 -

Baby Filles et Garçons (à partir de 4 ans révolus)

Voir Fiche Baby

Premiers-pas ou Moins de 6 ans M6/F6 (nés en 2020)

Mercredi : 11h/11h45 Stade de la Gardi à Trets **à partir du 17/09**

Samedi: 10h15-11h00 stade de Puyloubier à **partir du 20/09**

Mini-poussins ou Moins de 8 M8/F8 (nés en 2018 et en 2019) à partir du 10/09

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h00-15h30

Samedi: 9h30-11h00

Poussins ou Moins de 10 M10/F10 (nés en 2016 et en 2017) à partir du 10/09

Stade de la Gardi à Trets

Mercredi: 14h30-16h00

Samedi: 9h30-11h00

Benjamins ou M12/F12 (nés en 2014 et en 2015) à partir du 10/09

Mercredi à TRETTS (Stade La Gardi) : 16h à 17h30

Samedi à Puyloubier : 08h45 à 10h15

Minimes ou M14/F15 (nés en 2012 et en 2013 garçons, 2011 filles) : à partir du 10/09

Lundi stade de la Gardi à Trets : 18h00 à 20h

Mercredi stade de la Gardi à Trets : 16h à 17h30

Samedi à Puyloubier : 08h45 à 10h15 si pas de tournoi

Début des entraînements : à partir du 10 septembre 2025 (sauf Baby et M6)

Fin des entraînements : Samedi 21 juin 2026

Pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tournois le samedi matin ou après-midi pour les M6, M8, M10, M12, M14/F15 (1 à 2 fois/mois)



TARIFS :

Coût de l'activité : **250 €** (dont licence FFR incluse + équipement (short, chaussettes, maillot, sweat)

Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Ecole de Rugby -

Suivre le lien paiement en ligne sur site sécurisé

Responsable de l'École de Rugby : Michel Coche – mcoche390@gmail.com



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRETTS

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr



**Club affilié FFR
Ecole de Rugby labellisée FFR**

Des valeurs éducatives qui passent par quelques règles :

-  **Le Respect** des coéquipiers, des dirigeants, de l'adversaire, des arbitres, des supporters et de l'esprit du jeu ;
- Un comportement exemplaire** sur et en dehors du terrain : assiduité, ponctualité, application, écoute
- Donner** en toutes circonstances une bonne image du club

Et des objectifs :

-  Donner à tous les enfants **les bases nécessaires** pour pouvoir évoluer dans ce sport au meilleur niveau et en tirer le maximum de satisfaction personnelle ;
- Favoriser la performance collective** tout en développant les compétences ;
- Prendre plaisir à jouer ensemble, cultiver la solidarité, la tolérance, prendre du plaisir.**

L'association ALPHA se réserve le droit d'apporter des modifications