

PROGRAMME RANDONNEES 2025/2026

| Date | Sortie 6 à 8 km facile | Lieu | dén | durée |
|---|--|-----------------------|------|-------|
| SEPTEMBRE 2025 | | | | |
| Jeudi 11* | <i>De Sausset à Ste-Croix</i> | Sausset | 100m | 2h30 |
| Jeudi 18 | <i>Le sentier des Vignerons</i> | Puylobier | 170m | 2h30 |
| Jeudi 25 | <i>La Randonnée des Amis</i> | Berre l'Etang | 20m | 2h40 |
| OCTOBRE 2025 | | | | |
| Jeudi 2 | <i>L'Auberge de la Fontasse</i> | Cassis/Gineste | 190m | 2h30 |
| Jeudi 9 | <i>Le barrage Zola</i> | Le Tholonet | 240m | 2h40 |
| Jeudi 16 | <i>Château Pigoudet</i> | Rians | 120m | 2h45 |
| Vacances du 19/10 au 2/11 (zones ABC) | | | | |
| NOVEMBRE 2025 | | | | |
| Jeudi 6 | <i>La Boucle des Moulins</i> | Pourrières | 50m | 2h30 |
| Jeudi 13 | <i>Autour de Château Bas</i> | Vernègues | 100m | 2h10 |
| Jeudi 20 | <i>Le plateau des Garrigues</i> | Rognes | 85m | 2h10 |
| Jeudi 27 | <i>Roquepertuse et Sainte-Propice</i> | Velaux | 170m | 2h30 |
| DECEMBRE 2025 | | | | |
| Jeudi 4 | <i>Les belvédères des Michels</i> | Trets/Les Michels | 140m | 2h35 |
| Jeudi 11 | <i>Les 4 Termes</i> | Eguilles | 40m | 2h |
| Jeudi 18 | <i>Boucle de la Bugadière + goûter</i> | St-Antonin s/Bayon | 110m | 2h |
| Vacances du 21/12 au 4/01 (zones ABC) | | | | |
| JANVIER 2026 | | | | |
| Jeudi 8 | <i>La crête du Marbre + goûter</i> | Beaurecueil/R.Hautes | 220m | 2h30 |
| Jeudi 15 | <i>Le belvédère de Sugiton</i> | Marseille/Luminy | 130m | 2h |
| Jeudi 22 | <i>Le Pavillon du Roi René</i> | Gardanne/Valabre | 160m | 2h20 |
| Jeudi 29 | <i>Autour de la Mérimole</i> | Aix/Les Milles | 90m | 2h30 |
| FEVRIER 2026 | | | | |
| Jeudi 5 | <i>La boucle du Puits de l'Auris</i> | Peynier/La Garenne | 100m | 2h15 |
| Jeudi 12 | <i>L'aqueduc de Roquefavour</i> | Ventabren | 120m | 2h30 |
| Vacances du 15/02 au 1er/03 (zone B Aix-Mlle) | | | | |
| MARS 2026 | | | | |
| Jeudi 5 | <i>Le circuit des Collets Rouges</i> | Vitrolles/Pinchinades | 80m | 2h30 |
| Jeudi 12 | <i>La vallée de la Concernade</i> | Lambesc | 110m | 2h35 |
| Jeudi 19 | <i>La Tête du Marquis</i> | Vauvenargues | 120m | 2h30 |
| Jeudi 26 | <i>L'Abbaye de Silvacane</i> | La Roque d'Anthéron | 120m | 2h50 |
| AVRIL 2026 | | | | |
| Jeudi 2 | <i>Le plateau de Languilard</i> | Carnoux | 90m | 2h10 |
| Jeudi 9 | <i>La T.O. des Caucarières</i> | Ensuès-la-Redonne | 150m | 2h30 |
| Vacances du 12/04 au 26/04 (zone B Aix-Mlle) | | | | |
| Jeudi 30 | <i>Le circuit du Peycaï</i> | Simiane-Collongue | 150m | 2h30 |
| MAI 2026 | | | | |
| Jeudi 7 | <i>Le circuit des Euves</i> | Gréasque | 160m | 2h50 |
| Mercredi 13 | <i>La vallée de Saint-Pons</i> | Gémenos | 180m | 2h30 |
| Jeudi 21 | <i>La petite Ste-Baume</i> | Roquefort-la-Bédoule | 170m | 2h50 |
| Jeudi 28 | <i>Le circuit d'Encumière</i> | Vauvenargues | 200m | 2h30 |
| JUIN 2026 | | | | |
| Jeudi 4 | <i>Les bords de la Touloubre</i> | Grans | 40m | 2h |
| Jeudi 11* | <i>La boucle de Boumandariel</i> | Martigues/Tamaris | 100 | 2h20 |
| Jeudi 18* | <i>Port-Miou et Port-Pin</i> | Cassis | 240m | 2h30 |
| Jeudi 25 | <i>Balade le matin + déjeuner de fin d'année</i> | | | |

* Prévoir le maillot de bain

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo ou des interdictions.