



DÉBUT DES COURS :

Lundi 7 septembre 2026



FIN DES COURS

Fin juin 2027

HORAIRES, ACTIVITÉS ET CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT



LA SÉANCE D'1 HEURE À PARTIR DE 2,15 € !

SECTION / PRATIQUE	JOUR	HORAIRE	ACTIVITÉS & PROGRAMME
ALPHA DYNAFIT (soir)	LUNDI	18H00 - 19H00 19H00 - 20H00	Renforcement musculaire Pilates
	JEUDI	18H00 - 19H00 19H00 - 20H00	Renforcement musculaire Pilates
ALPHA DYNAFIT (Matin)	MARDI	09H00 - 10H30	1h Pilates + 30 mn Stretching
	VENDREDI	09H00 - 10H30	1h Pilates + 30 mn Stretching
LE CERCLE D'OR (Gym Seniors)	LUNDI VENDREDI	10H30 - 11H30 10H30 - 11H30	Gymnastique adaptée aux seniors

(Sous réserve de modifications ultérieures par ALPHA Provence Sports)

TARIFS DE LA COTISATION & FORMULES

FORMULE / SECTION	TARIF	DÉTAILS
FORMULE SOIR (Alpha Dynafit)	290 €	Accès à toutes les séances du soir (136 heures de cours) Ou ticket à 5 € la séance (carnet de 5)
FORMULE MATIN (Alpha Dynafit)	290 €	Accès à toutes les séances du matin Ou ticket à 5 € la séance (carnet de 5)
FORMULE PASS TOTAL (Alpha Dynafit)	350 €	Accès illimité à toutes les séances du matin et du soir
LE CERCLE D'OR (Gym Seniors)	155 €	Cotisation annuelle pour la section Gym Seniors

TARIFS DE LA COTISATION & FORMULES

TRETS	(Stade de la Gardi - Salle multi-activité / Salle verte)
-------	--

CONTACT RESPONSABLE

Responsable Section Alpha Dynafit	Magali Roubaud (magali.dynafit@free.fr)
--------------------------------------	--

RENDEZ-VOUS SUR WWW.ALPHAPROVENCESPORTS.FR POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LIGNE
(SECTION GYM / PILATES : SUIVRE LE LIEN « INSCRIPTIONS »)