



REPRISE DES ENTRAINEMENTS

TOUCH Lundi 8 Septembre 2026
XV Samedi 12 Septembre 2026

Apprendre ou perfectionner les attitudes du rugby et du touch

- Acquérir ou retrouver les automatismes des différents postes sur le terrain
- Transmettre et partager les valeurs du rugby et du touch

Réaliser une activité sportive dans un cadre amical et convivial

PROGRAMME & OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

TARIFS DE LA COTISATION & OPTIONS

FORMULE / OPTION	TARIF	DÉTAILS
RUGBY XV LOISIR	175 €	Licence FFR incluse
TOUCH LOISIR	175 €	Accès aux créneaux Touch Loisir
TOUCH COMPÉTITION	225 €	Licence Touch France incluse
OPTION RENFORCEMENT MUSCULAIRE	+ 50 €	2 séances d'1 heure par semaine avec la section Dynafit

HORAIRES, SECTIONS ET LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

SECTION / PRATIQUE	JOUR	HORAIRE	LIEU
TOUCH (1 soir plutôt axé compétition / 1 soir axé loisir & famille)* *Plusieurs créneaux disponible deux seront conservés selon disponibilité des joueurs	LUNDI MERCREDI JEUDI	19H30 - 21H00 19H30 - 21H00 19H00 - 20H30	POURRIÈRES POURRIÈRES PUYLOUBIER
RUGBY XV LOISIR (Ateliers, jeu avec plaquages, matchs amicaux, toute l'année y compris vacances)	SAMEDI	11H00 - 13H00	PUYLOUBIER
OPTION RENFORCEMENT MUSCULAIRE (DYNAFIT)	LUNDI JEUDI	18H00 - 19H00 18H00 - 19H00	TRETS

(Sous réserve de modifications ultérieures par ALPHA Provence Sports)

STADES ET INFRASTRUCTURES

POURRIÈRES	Complexe sportif “Mont aurélien”
PUYLOUBIER	Stade Méano
TRETS (DYNAFIT)	(Stade de la Gardi - Salle multi-activité / Salle verte)

CONTACTS & INSCRIPTION

Responsable Section Rugby Adultes	Julien Girardi (Girardi.julien@gmail.com)
Responsables Touch	Simon Guyot (simon.guyot@gmail.com)

Rendez-vous sur www.alphaprovincesports.fr pour valider l'inscription en ligne
(Section Rugby Loisir : suivre le lien de paiement en ligne sur le site sécurisé)