



CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRET

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr

ACTIVITE RANDONNEE (Adultes) - Saison 2026/2027

CRENEAUX

Jeudi : de 13h à 18h environ.

Dans les joyaux de Provence :

(Saint-Victoire, Sainte-Baume, Calanques, Garlaban, sentiers du 13, 83, 84, ...)

ATTENTION ! RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Au plus tard la veille de la randonnée choisie.

Auprès de Brigitte Cazères par mail: brigitte.cazeres@free.fr

Ou par téléphone (sms de préférence) 06.20.53.01.69.

Essai offert aux nouveaux pratiquants.

LIEU ET HEURE DE RENDEZ-VOUS :

Covoiturage à organiser.

RV en fonction du lieu de la randonnée.

Une fiche de présentation est envoyée par mail aux adhérents avant chaque sortie.



Les chiens sont admis, sauf si passages difficiles (en cas de doute voir avec l'accompagnateur).

Les propriétaires devront les tenir en laisse en cas de problème (village, ferme, troupeaux, ...) et veiller à ce qu'ils n'entravent pas la marche des randonneurs.

Programme du Jeudi 10 Septembre 2026 au Jeudi 24 Juin 2027.

A partir du 1er juin, les randonnées peuvent être effectuées le matin selon arrêté préfectoral.





CLUB OMNISPORTS DE LA VALLÉE DE L'ARC

ALPHA Provence Sports

6, Rue des Minimes - 13530 TRET

Courriel : alphaprovincesports@gmail.com

Site : www.alphaprovincesports.fr

PUBLIC:

Sorties familiales ouvertes à tous, en demi-journées.

PIÈCES A FOURNIR :

Pour les nouveaux inscrits, un certificat médical d'aptitude à la randonnée est à transmettre au club, ainsi que pour les personnes de 70 ans et plus.

Pour les personnes de moins de 70 ans ayant produit un certificat médical l'an passé, il faudra remplir le questionnaire QS SPORT (en ligne sur notre site) et le conserver.

Vous devrez nous retourner exclusivement l'attestation (également en ligne sur notre site).

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions du questionnaire médical, un nouveau certificat médical est à produire au club.

MATÉRIEL :

Bonnes chaussures, bon sac à dos, casquette, lunettes, gourde, K-way éventuellement **bâtons**
Prévoir un en-cas et votre bonne humeur !

Cotisation : 140 € incluant 10 randos + assurance annuelle

10 randos supplémentaires : 90 €



**Inscription et règlement sur site www.alphaprovincesports.fr - section Randonnée - suivre le lien Asso-Connect.
Achats des randos supplémentaires sur le site Alpha – section Randonnée -**

Responsable de la section Randonnée : Brigitte Cazères - 06 20 53 01 69 - brigitte.cazeres@free.fr -

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler certaines randonnées pour des raisons de météo, d'interdiction des massifs (suivant autorisation préfectorale tout au long de l'année), ou d'un nombre d'inscrits insuffisant.