



DÉBUT DES SÉANCES LASER RUN

Mercredi 9 septembre 2026

DÉBUT DES SÉANCES DE NATATION

Lundi 15 septembre 2026

INFO ET INSCRIPTION :
ALPHAPROVENCESPORTS.FR
RUBRIQUE : PENTATHLON MODERNE



HORAIRES, LIEUX ET CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

DISCIPLINE	JOUR	HORAIRE	LIEU	PUBLIC
TIR-COURSE (Laser Run)	MERCREDI	16H30 - 18H00	GYMNASE BURLE - TRETS	Tous
OBSTACLES	LUNDI	17H30 - 18H30	COMPLEXE SPORTIF JEAN ROURE LES PENNES-MIRABEAU	Jeunes (9 ans - 12 ans)
	LUNDI	18H30 - 19H30	COMPLEXE SPORTIF JEAN ROURE LES PENNES-MIRABEAU	Ados - adultes (13 ans et plus)
COURSE	JEUDI	17H30 - 19H00	Stade BURLE - TRETS	Tous
ESCRIME	MERCREDI	18H00 - 19H30	GYMNASE BURLE - TRETS	Débutants
NATATION	MARDI	19H00 - 20H00	PISCINE DE FUVEAU	Ados / Adultes confirmés
	MERCREDI	12H30 - 13H30	PISCINE DE FUVEAU	Enfants / Ados
	JEUDI	19H00 - 20H00	PISCINE DE FUVEAU	Ados / Adultes confirmés
	VENDREDI	18H00 - 19H00	PISCINE DE FUVEAU*	Parents/Enfants débutants ou Ados/Adultes confirmés
	VENDREDI	19H00 - 20H00	PISCINE DE FUVEAU*	Parents/Enfants débutants ou Enfants/Ados/Adultes confirmés
	SAMEDI**	10H30 - 11H30	PISCINE DE FUVEAU*	Parents/Enfants débutants ou Enfants/Ados/Adultes confirmés

*2 Lignes d'eau
** SOUS RESERVE D'UN NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS

TARIFS DE LA COTISATION & FORMULES

CATÉGORIE	FORMULE	CONTENU / DÉTAILS	TARIF
Enfants / Ados / Adultes	FORFAIT LASER RUN	Séances Tir-Course + Séances Course (2 séances / semaine)+obstacle	220 €
	FORFAIT TRIATHLE - OPTION 1	Natation (1h / semaine) + Séances Tir-Course (2 séances / semaine) + obstacle	310 €
	FORFAIT TRIATHLE - OPTION 2	Natation (2h / semaine) + Séances Tir-Course (2 séances / semaine) + obstacle	380 €
	ESCRIME	Activité complémentaire (option)	À définir
Natation Adultes	FORFAIT NATATION 1	Natation (1h / semaine)	225 €
	FORFAIT NATATION 2	Natation (2h / semaine)	265 €
Natation Parents / Enfants	FORFAIT 1 ENFANT + 1 ADULTE	1 Parent + 1 Enfant débutant (6-9 ans) – Natation (1h / semaine)	380 €
	PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE	Par participant supplémentaire	+125 €

CONTACT RESPONSABLE : JOHAN MICHELOSI - JOHANPORCHON@FREE.FR - 0671498302