

RANDONNÉE (ADULTES)

FORME • BIEN-ÊTRE • SANTÉ • CONVIVIALITÉ



DÉBUT DU PROGRAMME :

Jeudi 10 septembre 2026

FIN DU PROGRAMME

Jeudi 24 juin 2027

CRÉNEAUX, LIEUX & TARIFS

 **ESSAI OFFERT AUX NOUVEAUX PRATIQUANTS !**

SECTION / PRATIQUE	JOUR	HORAIRE	TARIFS
RANDONNÉE PÉDESTRE Dans les joyaux de Provence : Sainte-Victoire, Sainte-Baume, Calanques, Garlaban, sentiers du 13, du 83, du 84...	JEUDI	13H00 - 18H00 (ENVIRON)	140 € les 10 randos (assurance incluse) 90 € les 10 randos supplémentaires

(Sous réserve de modifications ultérieures par ALPHA Provence Sports)

RECOMMANDATIONS & MODALITÉS PARTICULIÈRES

	RÉSERVATION OBLIGATOIRE : Auprès du responsable ; au plus tard la veille de la randonnée choisie .
	CHIENS ADMIS : Sauf si passages difficiles (en cas de doute, voir l'accompagnateur). Les propriétaires devront les tenir en laisse en cas de problèmes (village, ferme, troupeaux...) et veiller à ce qu'ils n'entravent pas la marche des randonneurs.
	MATERIEL : Bonnes chaussures de marche, bon sac à dos, casquette & lunettes de soleil, gourde d'eau, K-way / coupe-vent, bâtons de marche, un encas / Collation ... et de la bonne humeur ! 
	PUBLIC : Sortie familiale ouverte à tous, en demi journée.
	CO-VOITURAGE À ORGANISER RDV en fonction du lieu. Une fiche de présentation est envoyée par mail aux adhérents avant chaque sortie.
	1re licence (ou reprise ≥ 2 ans) : Certificat médical (CACI) de moins de 6 mois obligatoire. Renouvellement annuel : Questionnaire QS SPORT si « non » à toute les questions. En cas de réponse « OUI » à une question, consultation médicale vivement conseillée.

CONTACT & RÉSERVATIONS

Responsable Inscriptions	Brigitte Cazères	06.20.53.01.69 (SMS de préférence)
--------------------------	------------------	---------------------------------------

RENDEZ-VOUS SUR WWW.ALPHAPROVENCESPORTS.FR POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LIGNE
(SECTION RANDONNÉE : SUIVRE LE LIEN « INSCRIPTIONS »)