ALPHA Provence

Bien-être

Saison 2026 / 2027

Modalités d'Inscription & Règlement

REPRISE DES SÉANCES*
Lundi 7 septembre 2026

INSCRIPTION À PARTIR DU
Lundi 17 août 2026

ACCÈS À L'ENSEMBLE DES SÉANCES **

- **8 h par semaine, et plus selon le nombre d'adhérents**
- **Certificat médical conseillé (valable 3 ans)**

COTISATION ANNUELLE :
(assurance incluse). **225 €**

alphaprovencesports.fr
rubrique : Alpha Bien Être

Moyens de paiement :

- **Par Carte Bancaire (possibilité de paiement en 3 fois).**
- **Par Chèque (en 2 fois, premier chèque encaissé au 1er trimestre).**

ACTIVITÉ	ANIMATRICE	JOUR	HORAIRES	LIEUX - TRETS
GYM BIEN-ÊTRE	Magali	Mardi	11h15 - 12h15	SALLE DES COLOMBES À TRETS
PILATES	Magali	Mardi	18h15 - 19h15	SALLE POLYVALENTE DU COLLÈGE
GYM FORM	Magali	Mardi	19h15-20h15	SALLE POLYVALENTE DU COLLÈGE
GYM BIEN-ÊTRE	Magali	Jeudi	09h00-10h00	DOJO LA GARDI
PILATES	Magali	Jeudi	10h15-11h15	DOJO LA GARDI
SWISS BALL	Laurena	Vendredi	09h00-10h00	DOJO LA GARDI
GYM TONIC	Laurena	Vendredi	10h00-11h00	DOJO LA GARDI
STRETCHING	Laurena	Vendredi	11h00-12h00	DOJO LA GARDI

* *Fin des séances semaine 24*

** *Dont 1ère semaine des vacances scolaires, sous réserve de disponibilité des salles.*

Contact : Evelyne Pouget – evelynepouget@free.fr - 06 11 15 66 18

INSCRIPTION